



AFEST

## Assistant(e) de vie aux familles Niveau 3 - Équivalent CAP/BEP

Les ADVF peuvent travailler auprès des personnes âgées, des personnes en situation de handicap ou des personnes malades à domicile. Ils fournissent une assistance quotidienne, comme l'aide à la toilette, aux repas, à la prise de médicaments, à l'entretien du logement et aux courses.

Il peut exercer en EHPAD, maisons de retraites, foyers, établissements médico-sociaux d'accueil ou d'hébergement des personnes en situation de handicap.



**Durée : 400h – 160 h en présentiel et 240 h en Action de formation en situation de Travail (AFEST)**  
Durées indicatives et ajustables en fonction des besoins des personnes.

**Prérequis :**



- Satisfaire aux tests de sélection
- Aucun diplôme n'est requis
- Maîtrise des savoirs de base (lire, écrire, compter)



### Objectifs pédagogiques

Acquérir, perfectionner ou valider des compétences nécessaires à l'exercice du métier visé et permettre un accès au marché du travail.

Valider les compétences par l'obtention d'une certification totale ou partielle de niveau III inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles et d'accéder à un emploi direct sur le marché du travail.



### Le + de la formation

Hekademy a fait le choix innovant d'introduire la modalité pédagogique AFEST dans la formation (Action de formation en situation de travail)

#### Petit rappel sur l'AFEST :

L'Action de Formation en Situation de Travail (AFEST) est une modalité pédagogique qui vise à permettre aux employés et apprenants de développer leurs compétences et connaissances directement dans leur environnement de travail.

#### Les avantages de l'AFEST dans le cadre de cette formation :



### Méthodes pédagogiques

- Pédagogie d'alternance
- Individualisation des apprentissages
- AFEST (Action de formation en situation de travail)
- Présentiel, présentiel enrichi (Activités individuelles, en ateliers et sous-groupes)
- Formateurs professionnels issus des métiers des services aux personnes

- Apprentissage pratique
- Individualisation de la formation
- Transfert de compétences immédiat
- Engagement et motivation des apprenants
- Partage des bonnes pratiques entre professionnels



## Contenu de la formation

CCP= Certificats de compétences professionnelles

### CCP 1 : Être capable d'entretenir le logement et le linge d'un particulier

- Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier
- Entretien du logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
- Entretien du linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

### CCP 2 : Etre capable d'accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

- Etablir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Etablir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
- Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas

### CCP 3 : Être capable d'assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants
- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
- Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

Accessibilité : pour les personnes en situation de handicap, veuillez nous contacter.

**Nous contacter**

[formation@hekademy.fr](mailto:formation@hekademy.fr)